

# 無料アクティビティ&レッスンプログラム

カルチャーアクティビティ スポーツ

\* 下記アクティビティご参加の際は、フィットネスクラス以外は、直接ご案内のお時間に各会場にご集合下さい。  
フィットネスクラスのご予約は、レセプションまたは日本人スタッフまでお申し付け下さい。

\* 内容が、事前の予告なく変更になる場合があります  
ことをあらかじめご了承下さい。

2010年9月1日現在

月曜日	<p><b>フィットネスクラス</b></p> <p>10:00 - 10:45 *要予約</p> <p>フィットネスセンター (メイン棟3階)</p>	<p><b>アクアジム</b></p> <p>08:30 - 09:30 / 10:00 - 11:00</p> <p>プール</p>	<p>タヒチ風ピロケース刺繍 デモンストレーション</p> <p>10:00 - 12:00</p> <p>アート&amp;クラフトショップ 「ファレママ」</p>	<p>ボワソクリュ (マゴロのマリネ) タヒチの伝統的家庭料理の作り方&amp;試食</p> <p>15:00より約30分 (ご参加人数により所要時間は異なります)</p> <p>プールサイドバー前</p>	<p><b>ヨガクラス</b></p> <p>17:30 - 18:30</p> <p>バンケットルーム 「エンディバー」前パティオ (メイン棟0階)</p>	<p><b>タヒチアンダンスレッスン</b></p> <p>18:00 - 19:00</p> <p>クックルーム・メイン棟2階 (1階プティックの真上のお部屋です。)</p>
火曜日	<p><b>アクアジム</b></p> <p>10:00 - 11:00</p> <p>プール</p>		<p><b>シェルレイメイキング</b></p> <p>10:00 - 11:00 (ご参加人数により所要時間は異なります)</p> <p>アート&amp;クラフトショップ 「ファレママ」</p>	<p><b>フラワーレイメイキング</b></p> <p>14:00 ~ 15:00 (ご参加人数により所要時間は異なります)</p> <p>アート&amp;クラフトショップ 「ファレママ」</p>		<p><b>フィットネスクラス</b></p> <p>17:30 - 18:15 *要予約</p> <p>フィットネスセンター (メイン棟3階)</p>
水曜日	<p><b>アクアジム</b></p> <p>08:30 - 09:30 / 10:00 - 11:00</p> <p>プール</p>	<p><b>フィットネスクラス</b></p> <p>10:00-10:45 *要予約</p> <p>フィットネスセンター (メイン棟3階)</p>	<p>"MONOI" モノイオイルの作り方&amp;使用方法紹介</p> <p>10:00 - 11:00</p> <p>プールデッキ付近</p>	<p>パレオ染めデモンストレーション ご希望の方は1,000XPFにてご自分のパレオを作成 お持ち帰りいただけます。</p> <p>13:00より (ご参加人数により所要時間は異なります)</p> <p>プールサイド *雨天の場合は中止となります。</p>	<p><b>ヨガクラス</b></p> <p>17:30 - 18:30</p> <p>バンケットルーム「エンディバー」前の パティオ (メイン棟0階)</p>	
木曜日		<p><b>フィットネスクラス</b></p> <p>09:45-10:45 *要予約</p> <p>フィットネスセンター (メイン棟3階)</p>	<p>伝統工芸の木彫り デモンストレーション</p> <p>10:00-12:00</p> <p>ロビーエリア</p>	<p>パンダナスの葉で作るカゴやバック作成 デモンストレーション</p> <p>14:00-15:30</p> <p>ロビーエリア</p>	<p><b>アクアジム</b></p> <p>10:00 - 11:00</p> <p>プール</p>	<p><b>タヒチアンダンスレッスン</b></p> <p>17:00 - 18:00</p> <p>クックルーム・メイン棟2階 (1階プティックの真上のお部屋です。)</p>
金曜日	<p>タヒチ風手作りアクセサリー メイキング</p> <p>09:45-11:00</p> <p>ロビーエリア</p>	<p><b>アクアジム</b></p> <p>08:30 - 09:30 / 10:00 - 11:00</p> <p>プール</p>		<p>ティファイファイ タヒチアンキルトメイキング デモンストレーション</p> <p>14:00 - 16:00</p> <p>ロビーエリア</p>		
土曜日		<p><b>アクアジム</b></p> <p>10:00-11:00</p> <p>プール</p>	<p>タヒチ風手作り アクセサリーメイキング</p> <p>10:00 - 11:00 (ご参加人数により所要時間は異なります)</p> <p>アート&amp;クラフトショップ 「ファレママ」</p>	<p>ボワソクリュ (マゴロのマリネ) タヒチの伝統的家庭料理の作り方&amp;試食</p> <p>15:00より約30分 (ご参加人数により所要時間は異なります)</p> <p>プールサイドバー前</p>		
日曜日	<p>ココナツの伝統的な用途紹介</p> <p>10:00 - 11:00</p> <p>レストラン入り口</p>			<p>パンダナスの葉で作る ウチワ作り</p> <p>15:00 - 16:30 (ご参加人数により所要時間は異なります)</p> <p>アート&amp;クラフトショップ 「ファレママ」</p>		

ホテル・パペーテ間 無料送迎シャトルサービス 1日2往復 (土曜午後、日曜&祝日を除く)

ホテル発 8:00&14:00 パペーテ発 12:00&17:00 \*フロントにてご予約下さい。パペーテの発着場所はツアリストオフィス脇、海側のパーキングとなります。