

カルナカラ アーユルヴェーダ スパ&リゾート 無料アクティビティ スケジュール (2020年1月時点)

※ご予約申込時のみ無料にて事前代行予約を承ります。

※朝のヨガ教室は毎日行われており宿泊者であれば予約無しに誰でも参加可能です。

※天候不良などの理由にて急遽不催行となる場合もございます。

※ツアー詳細や集合場所などはカルナカラ到着後にご確認ください。

曜日	時間	内容
月	17:00～	クッキング教室
火	17:00～	ニゴンボショッピングツアー（約3時間）
水	17:00～	サンセットヨガ&ボートライドツアー
木	17:00～	クッキング教室
金	16:30:～	ボタニカルガーデンツアー
土	17:00～	ニゴンボショッピングツアー（約3時間）
日	16:30:～	ハーバルボールメイキングワークショップ