



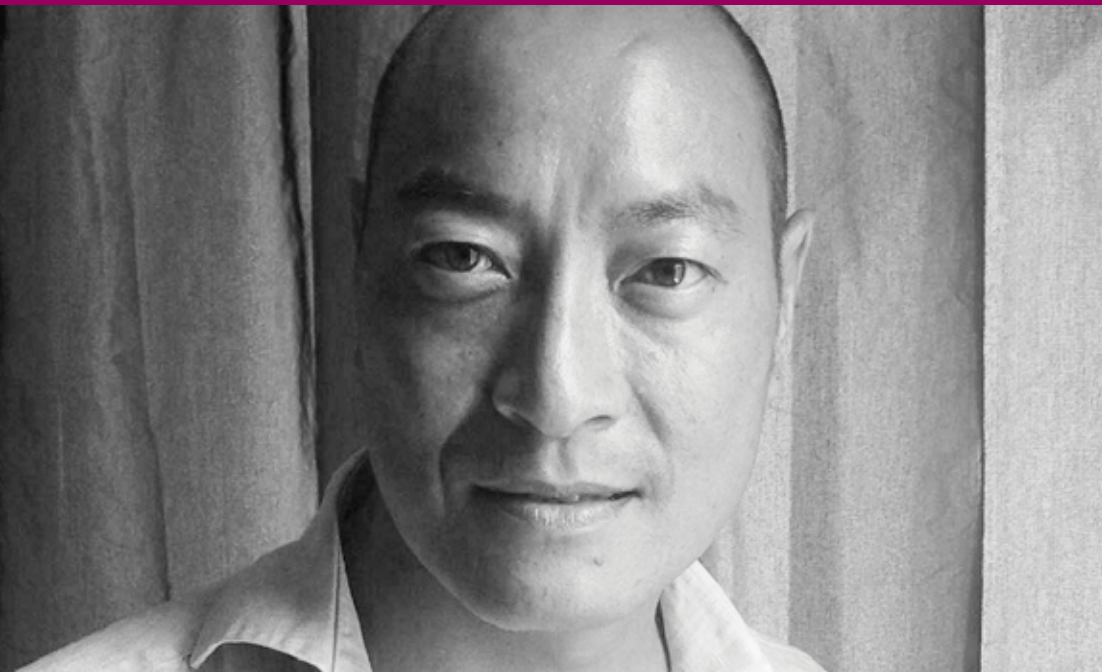
3月18日から22日 Ani Phyo

Ani Phyo氏は、デトックス、ローフード、ウェルネス、フィットネスの分野で有名な作家の1人です。7回ものアワード賞を受賞した「アニーの15日間脂肪分フリー」や「アニーの不可欠なローフード」の他に、「アニーのローフードキッチン」があります。こちらは、アメリカで2007年のベジタリアン料理本のベストに輝いています。プーレイベイのコースでは、彼女が厳選したエコグリーン生活、ヘルシーライフスタイル、デトックスの理論を学ぶことができます。



5月1日から5日 Khamching (Nok) Khamching

Khamching氏は、ホリスティックヒーリング療法、パッションマッピングの施術、クンダリーニヨガ講師としての資格を有しています。仏教の教えも取り入れて、ホリスティックヒーリングの分野で、オーストラリアのメルボルンにて大成功を収めました。パッションマッピングとクンダリーニヨガのメディテーションにより、体と心のバランスを保つユニークなアプローチをご体験いただけます。



8月5日から7日 Per Van Spall

Per Van Spall氏は、ロンドンのArthur Findlay Collegeで学び、サンフランシスコのDeep Democracy Instituteで働いていました。現代の複雑な生活環境をふまえて、心のバランスをとるガイダンスを行います。プーレイベイのリトリートでは、ボディーマインドにフォーカスし、洞察力を磨いていきます。体に触ることなく気(Qi)の力でリラクゼーションとセルフヒーリングへと導きます。



10月20日から25日 Khun Noom

Khun Noom氏は、さまざまな物理療法を10年以上に渡り、世界中で実践しています。クリスタルサウンドヒーリングは、音の響きによってストレスを減らし、心、感情、精神に平和をもたらします。